Medidas de camas: ¡Aquí las tienes todas!





Uno de los problemas más frecuentes que te puedes encontrar al comprar una cama son las medidas entre las que puedes elegir.

¿Todas las medidas de camas se rigen por un estándar? ¿Es lo mismo una cama de matrimonio que una cama queen? Porque el tema no está solo en las medidas, sino que cada cama tiene su nombre particular para poder diferenciarlas.

¡Se acabaron los enredos! En este post te contamos todo sobre las medidas de camas.



Medidas de camas por países

Las medidas de camas se rigen por cuánto mide el ancho de la cama, por lo que, cuando se habla por ejemplo de una cama de 105, es que mide 1 metro y 5 centímetros de ancho y se considera la medida de una cama de plaza y media. Ahora bien, el largo de la cama también puede tener diferentes medidas.

Actualmente, las medidas de camas más comunes en cuanto al largo son de 2 metros o de 1,90 metros. También es posible encontrar colchones de medidas más pequeñas, pero en los últimos años las medidas más comunes son las citadas.

- Medidas de camas por países

Medidas de cama en distintos países

Las medidas usadas para las camas son en general universales, iguales en casi todos los países. Normalmente, en cuanto al ancho, las medidas de camas que se usan son de 90cm, 105cm, 135cm, 150cm, 160cm, 180cm o 200cm.

Pero el nombre que se le da a cada cama frecuentemente varía de un país a otro. En Chile, los nombres de las camas, según las medidas de camas en cuanto al ancho, son:

- 1 plaza = cama de 90cm
- 1,5 plazas = medida cama plaza y media de 105cm
- Full = cama de 135 cm
- 2 plazas = ancho cama de dos plazas de 150cm

- Queen = ancho cama de dos plazas de 160cm
- King = ancho cama de dos plazas de 180cm
- Super King = cama de 200cm
- 1. Cama Twin (1 Plaza): La cama Twin es una medida de cama de una plaza o individual que se utiliza con frecuencia en habitaciones individuales o para niños. Sus dimensiones estándar son de aproximadamente 90 cm de ancho por 190 cm de largo.
- 2. Cama Full (1.5 Plazas): La cama Full, también conocida como cama "de una plaza y media", es una opción más espaciosa que la cama Twin. Suele tener aproximadamente 105 cm de ancho por 190 cm de largo. Esta medida es ideal para aquellos que desean un poco más de espacio para dormir sin necesidad de una cama queen size.



- 3. Cama Queen (2 Plazas): La cama Queen es una medida de cama amplia y cómoda. Sus dimensiones estándar son de aproximadamente 150 cm de ancho por 190 cm de largo. Es una opción popular para parejas o para personas que desean tener más espacio para dormir.
- 4. Cama King (King Size): La cama King es la medida más grande y lujosa disponible en la mayoría de los casos. En Chile, las dimensiones estándar de una cama King son de aproximadamente 200 cm de ancho por 200 cm de largo. Esta medida proporciona mucho espacio para dormir y es ideal para parejas que desean tener un amplio espacio personal durante la noche.

La cama King es la medida más grande y lujosa disponible en la mayoría de los casos.



Las medidas Full y Queen apenas son usadas en Chile.

Las medidas Full y Queen apenas son usadas en Chile, pero son medidas de camas que puedes encontrar, si lo necesitas. En cambio, por ejemplo en Perú, las medidas de camas, en relación al ancho, son:

- 1 plaza = medida cama de una plaza de 90cm
- 1,5 plazas = medida cama de una plaza de 105cm
- 2 plazas = cama de 135 cm
- Queen = cama de 160cm
- King = cama de 200cm

Como puedes observar, en Perú las camas de 150 y de 180 centímetros no son muy usadas, por lo que ni se nombran.



Ventajas y desventajas de los distintos tipos de medidas de camas

- Ventajas y desventajas de los distintos tipos de medidas de camas

Cada medida de cama cuenta con unas ventajas y desventajas, entre las que destacan:

- 1. Cama Twin (medida cama 1 plaza):
- Ventajas: Ideal para habitaciones pequeñas o espacios limitados. Es más económica en comparación con tamaños más grandes. Fácil de mover y transportar.

- Desventajas: El espacio para dormir es limitado, lo que puede no ser adecuado para personas altas o que necesitan más espacio para moverse durante la noche. Se trata de una opción para uso individual.
- 2. Cama Full (medida cama plaza y media):
- Ventajas: Proporciona más espacio para dormir en comparación con una cama Twin. Adecuada para una persona que desea un poco más de espacio personal. Puede ser una opción viable para habitaciones más pequeñas.
- Desventajas: El espacio para dormir sigue siendo relativamente limitado para una persona que se mueve mucho durante la noche o para parejas que desean espacio adicional. No es la mejor opción para parejas que prefieren más espacio.
- 3. Cama Queen (150 cm ancho cama de dos plazas):
- Ventajas: Ofrece un amplio espacio para dormir tanto para una persona como para parejas. Ideal para aquellos que necesitan espacio adicional para moverse durante la noche. Está disponible en una amplia variedad de opciones de ropa de cama.
- Desventajas: Requiere un espacio adecuado en la habitación debido a su tamaño más grande. Puede ser más costosa que las camas Twin o Full. No es adecuada para habitaciones más pequeñas.

4. Cama King (King Size):

- Ventajas: Proporciona la máxima amplitud y espacio para dormir. Ideal para parejas o personas que prefieren tener mucho espacio personal. Ofrece una comodidad extra para aquellos que se mueven mucho durante la noche.
- Desventajas: Requiere un espacio amplio en la habitación debido a su tamaño. Puede ser más costosa que los tamaños más pequeños. La ropa de cama y los accesorios pueden ser más caros debido a su tamaño.

Es importante tener en cuenta que las ventajas y desventajas pueden variar según las necesidades y preferencias individuales de cada persona. Al elegir las medidas de las camas, es importante tener en cuenta el espacio disponible en la pieza, las preferencias de comodidad y movilidad, así como el presupuesto.

Al elegir las medidas de las camas, es importante tener en cuenta el espacio disponible en la pieza, las preferencias de comodidad y movilidad, así como el presupuesto.



Z Textil y bases

- Como puedes comprobar, no existen grandes diferencias entre las medidas de camas. Solo cambia el ancho del colchón.
- Para la <u>ropa de la cama</u>, implica que debe haber una medida para cada colchón, aunque también es posible que una medida de ropa de cama sirva para esa medida y para la inferior. Por ejemplo, la ropa de cama de 150cm se puede usar en una cama de 150cm y en una de 135cm, sin apenas diferencias.

- Textil y bases

Entonces para escoger el plumón y la funda adecuada a las medidas de tu cama, debes tener en cuenta las siguientes indicaciones:

- El plumón y la funda de plumón para una cama de 90 cm de ancho generalmente debe tener unas dimensiones estándar de aproximadamente 150 cm de ancho por 220 cm de largo. Estas medidas permiten un ajuste adecuado para una cama individual de 90 cm de ancho y también proporcionan suficiente longitud para cubrir el colchón y permitir un buen pliegue en la parte inferior de la cama.
- Para una cama de dos plazas de 150 cm de ancho, tendrás que escoger un modelo de plumón y relleno de aproximadamente 240 cm de ancho por 220 cm de largo, para que el ajuste sea perfecto.
- En el caso de las camas de 180 cm de ancho, tendrás que elegir un plumón y su funda correspondiente de dimensiones estándar de aproximadamente 260 cm de ancho por 240 cm de largo. Estas medidas permiten cubrir el colchón y proporcionan suficiente amplitud para un ajuste adecuado en una cama King Size.

No existen grandes diferencias entre las medidas de camas. Solo cambia el ancho del colchón.

Las medidas de los plumones, fundas y sábanas pueden variar ligeramente según el fabricante o la marca.

Es importante tener en cuenta que las medidas de los plumones, fundas y sábanas pueden variar ligeramente según el fabricante o la marca. Por lo tanto, te recomendamos que siempre verifiques las dimensiones exactas de estas piezas antes de adquirirlas, para que el ajuste sea el adecuado.

En las bases de cama hay más cambios. En las medidas de camas de 1 plaza y de 1,5 plazas, hay una sola base, mientras que en las medidas de camas más grandes, puedes elegir entre una única base, la llamada base normal, o una base dividida, dos bases que se unen.

La gran diferencia es su comodidad en el transporte, ya que una base normal de 2 plazas es tan grande que se deberá subir por las escaleras. El precio también varía, pues la base normal es más barata que una base dividida.

Como has visto, según las medidas de camas puede haber diferencias entre países en los nombres para cada tipo. Pero la regla general es que las medidas de camas sean idénticas, o muy similares.



Preguntas frecuentes sobre las medidas de las camas

- Preguntas frecuentes sobre las medidas de las camas

1. ¿Cómo elijo la medida de cama adecuada para mi habitación? Al elegir la medida de cama adecuada, debes considerar el tamaño de tu habitación, tus necesidades de espacio personal y si dormirás solo o acompañado. Si tienes un espacio reducido, una cama Twin, la medida de cama de 1 plaza, puede ser la mejor opción, mientras que si dispones de un espacio amplio y duermes acompañado, una cama King podría ser la elección ideal.

2. ¿Cuál es la altura ideal de un colchón? La altura ideal de un colchón puede variar dependiendo de las preferencias individuales y las necesidades específicas de cada persona. Sin embargo, en términos generales, se considera que una altura promedio para un colchón confortable y adecuado oscila entre los 20 y 30 centímetros.

3. ¿Es cómodo que dos personas duerman en una cama Full? Si compartes la cama con tu pareja, es habitual que una cama Full no disponga de suficiente espacio para dos personas. En este caso, es preferible que elijas una cama Queen o King Size, para que podáis dormir cómodamente dos personas.

Al elegir la medida de cama adecuada, debes considerar el tamaño de tu habitación, tus necesidades de espacio personal y si dormirás solo o acompañado.

Medidas de camas: ¡Aquí las tienes todas!

